



Cuestionario que debe llenar la persona aspirante a ingresar al
Bachillerato en Ciencias del Movimiento Humano para el año 2022

Instrucciones: responder sí o no. En caso afirmativo, se debe detallar la condición

1. ¿Alguna vez le ha dicho a usted su médico que tiene un problema cardíaco, presión arterial elevada o que sólo haga ejercicio recomendado por una persona profesional en medicina?

No

Sí: _____

2. Cuando hace actividad física, ¿ha experimentado dolor de pecho, falta de aire y/o sensación de mareos o desmayo con pérdida de la consciencia?

No

Sí: _____

3. ¿Ha tenido dolor de pecho, fatiga, y/o palpitaciones cuando NO hacía actividad física?

No

Sí: _____



4. En los últimos 12 meses, ¿ha perdido su equilibrio debido a un mareo o se ha desmayado con pérdida de la consciencia?

No

Sí: _____

5. En algún momento, ¿le han diagnosticado alguna condición médica?

No

Sí: _____

6. Actualmente o en los últimos 12 meses, ¿ha tenido problemas de huesos o de articulaciones (la espalda, la rodilla, la cadera) que podrían empeorarse si usted cambiara su actividad física?

No

Sí: _____

7. De momento, ¿toma algún medicamento regularmente para la presión sanguínea o para otra condición?

No

Sí: _____



8. ¿Le han dado alguna vez una razón médica por la cual no debería realizar actividad física?

No

Sí: _____

9. ¿Ha habido algún familiar que han fallecido por alguna causa cardíaca?

No

Sí: _____

(En caso afirmativo anotar edad, sexo, parentesco y causa)

Yo, _____, número de cédula _____
con pleno conocimiento de que el ocultamiento, la omisión o la falsedad dejan sin efecto esta declaración, doy fe de que la información detallada en este formulario, antes de entregarla al profesional en medicina es fidedigna.

Firma de la persona aspirante _____

Día: _____ Mes _____ Año 2021



Examen físico que llenará la persona profesional en medicina

Estimado doctor, estimada doctora

La Coordinación de Ciencias del Movimiento Humano con Énfasis en el Medio Natural de la Universidad de Costa Rica Sede del Atlántico Recinto Turrialba, le solicita respetuosamente realizar un examen físico completo a la persona portadora de esta boleta, a fin de que pueda presentar la solicitud para aspirar a la carrera Bachillerato en Ciencias del Movimiento Humano con Énfasis en el Medio Natural de la UCR para el año 2022.

Nos interesa descartar la presencia de cualquier condición que impida que la persona pueda realizar actividad física intensa. Entre ellos, lesiones articulares, así como la presencia de signos y síntomas que sugieran una patología cardíaca de fondo (en especial descartar irregularidades en el pulso (ej. Simetría, entre miembros, frecuencia y amplitud), a la auscultación cardíaca (ej. Soplos, thrill, choque apical), presencia de edemas, entre otros.

Gracias de antemano.
